

小坂公民館だより



第 627 号

令和 6 年 9 月 1 日発行

総務部主催 手作り教室 申込みはQRコード又はお電話で

小坂先生のトールペイント教室



2日間で完成

【日 程】

- ◆1日目 9月4日(水) 9:30~11:30
- ◆2日目 9月18日(水) 9:30~11:30

【場 所】小坂公民館 2階会議室 お花の絵と自分の名前を描きます
 【講 師】小坂 幸子氏
 【参加費】1,000円(事前集金)
 【募集人数】5名(先着順)
 【持ち物】エプロン



文化祭作品展示のご協力をお願いします

健康を守る市民の会 申込みはQRコード又はお電話で

栄養教室 筋力キープ食事術



日 時: 9月9日(月) 10:00~12:00
 場 所: 小坂公民館 2階ホール
 講 師: 金沢健康づくり栄養士の会
 濱村 知恵美氏・福本 裕子氏

参加費: 100円(事前集金)

募集人数: 12名(先着順)

持ち物: エプロン・三角巾・マスク



MENU

- ① 鶏肉の胡麻ドレッシング焼き
- ② 五色野菜のあちら漬け
- ③ トマトとレタスのスープ

★皆さんでお料理をいただきます

総務部主催 手作り教室

アーティシャルフラワー 秋の実のアレンジ

【日 程】9月24日(火)
 10:00~12:00

【場 所】小坂公民館 2階ホール

【講 師】新保 ひとみ氏

【参加費】3,000円(事前集金)

【募集人数】15名(先着順)

【持ち物】持ち帰り袋



申込みはQRコード又はお電話で

※ハサミは先生が貸してくれます

文化祭作品展示のご協力をお願いします

令和6年度 小坂校下社会体育大会

【日時】9月29日(日) 午前9時~

【場所】北鳴中学校グラウンド

競技種目予定

1. フットボールリレー(町会対抗)
2. わんぱく競争(小学1~3年)
3. はじめてのおつかい(小学生未満)
4. めざせ! J1 競走(小学4~6年)
5. 玉入れ(町会対抗)
6. 鶴亀ゲーム(65歳以上)
7. それ! いそげ! 避難開始(オープン)
8. つなげ! みんなの輪(町会対抗)
9. 玉とりゲーム(小学1~3年)
10. 玉とりゲーム(小学4~6年)
11. 給水リレー(町会対抗)



- ★ プログラムは、8月23日(金)に町会長さん宅へ配達しました。
- ★ 9月20日(金)19:00 から 抽選会 を行いますので、担当者は公民館までお越しください。

総務部主催 スマホ教室 申込みはQRコード又はお電話で

スマホ決算



【日 程】9月25日(水)
 10:30~12:00

【場 所】小坂公民館 2階ホール

【講 師】ソフトバンク株社員さん

【参加費】500円(事前集金)

【募集人数】10名(先着順)

【持ち物】水分補給・ご自分のスマホ



体験機を使って

- ・キャッシュレスとは?
- ・利用時の注意事項

シニアクラブよりお知らせ

9月のグラウンドゴルフ練習会

4日、11日、18日、25日の水曜日です

秋のグラウンドゴルフ大会のお知らせ

【日 時】10月2日(水)の予定です

皆さんの参加をお待ちしています

【連絡先】担当 林 劭まで ☎252-2382

総務部主催 手作り教室

带でくるおバスケットを作ませんか

【日 程】 9月30日(月)
8:30~12:00



【場 所】 小坂公民館 2階ホール

【講 師】 小崎 祐美子氏 申込みはQRコード
又はお電話で

【参加費】 1,000円(事前集金)

【募集人数】 9名(先着順)

【持 ち 物】 ・巻き尺・チャコまたはチャコペン
・裁ちばさみ・にぎりばさみ
・紙切りばさみ・縫い糸・糸・まち針
・洗濯バサミ(12個)・セロテープ
・木工用ボンド

アイロン・アイロン台(お持ちの方のみ)

★材料(帯)は先生が用意してくれます

★8/29のストール作りに参加された方、完成品をご持参いただけませんか?

文化祭作品展示のご協力をお願いします

SDGs学級 3回目 環境について考える教室

廃油石けんを作ってみよう

【日 程】 10月16日(水)
10:00~11:00

【場 所】 小坂公民館 2階ホール

【講 師】 エコライフくらぶ代表 青海 万里子氏

【参加費】 100円(事前集金) 申込みはQRコード
又はお電話で

【募集人数】 20名(先着順)

【持 ち 物】 牛乳パック1000ml(空)
エプロン



総務部主催 料理教室

和と洋の

料理研究家 西村先生のお菓子教室

【日 程】 10月1日(火)
10:00~12:00



【場 所】 小坂公民館 2階調理室

【講 師】 西村 久美子氏 申込みはQRコード
又はお電話で

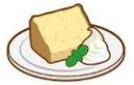
【参加費】 1,000円(事前集金)

【募集人数】 8名(先着順)

【持 ち 物】 エプロン・三角巾・マスク
ハンドタオル・持ち帰り袋

★料理は持ち帰りになります

★容器は先生が用意してくれます



MENU

- ① 米粉で作るシフォンケーキ
- ② 麩饅頭

社会福祉協議会からお知らせ

【地域サロン】 詳しくは民生委員まで

9月 7日(土) 元気いきいき健康講座

9月 21日(土) フラダンス

公民館よりお知らせ

9月11日(水)~12日(木) は、城北ブロック
公民館研修の為、事務局は **不在** になります。

公民館の今後の予定

10月20日(日) 小坂校下文化祭

11月16日(土) ワンコイン寄席

11月24日(日) フレッシュテニス大会

9月教室のお知らせ

1	日	休館日	16	月	休館日 敬老の日 俳句入門
2	月		17	火	3B体操 日本習字
3	火	3B体操 日本習字	18	水	ピラティス 日本習字 囲碁
4	水	ピラティス 日本習字 囲碁	19	木	つまみ細工 Fダンス コーラス
5	木	Fダンス コーラス	20	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研) フラワーアレンジ
6	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研)	21	土	休館日 パソコン
7	土	休館日 パソコン	22	日	休館日 秋分の日
8	日	休館日	23	月	休館日 振替休日
9	月		24	火	3B体操
10	火	3B体操 日本習字	25	水	囲碁
11	水	絵手紙 日本習字 囲碁	26	木	Fダンス コーラス
12	木	Fダンス コーラス	27	金	編み物 3B体操 太極拳 習字(石川書研)
13	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研)	28	土	休館日
14	土	休館日	29	日	休館日 小坂校下社会体育大会
15	日	休館日	30	月	俳句入門